



LOS ADOLESCENTES CON TDAH HOSPITALIZADOS

Estamos de acuerdo con el profesor Dr. Hilario Blasco-Fontecilla, investigador principal del estudio elaborado por UNIR, en que se acentúe la necesidad de establecer medidas que sirvan para desarrollar estrategias que prevengan las dificultades que puedan tener en el entorno escolar y familiar la población que presenta TDAH.

Dentro de las medidas que deben optimizarse destacamos la formación de personal de la enseñanza y de la sanidad; con el fin de ser capaces de detectar las personas que presentan TDAH y ser también competentes para establecer estrategias que permitan esgrimir los problemas que presentan cuando se tiene TDAH.

También, insistimos en la necesidad de fomentar habilidades psicoeducativas que permitan a las personas con TDAH desarrollar habilidades sociales y potenciar y avanzar en su regulación emocional.

Que todas las personas y familias afectadas por TDAH puedan conseguir tratamientos que les propicien métodos indispensables para poder tener una vida acorde con sus necesidades.

Al igual que cualquier otro individuo, tienen que ser informados y formados sobre lo que acarrea el uso indebido de las tecnologías, para que tengan hábitos resistentes a un uso excesivo.

Finalizamos, subrayando la idea del Dr. Blasco-Fontecilla:

“No podemos ignorar la carga que supone el TDAH en la salud mental de los adolescentes. La prevención y el tratamiento adecuados son claves para reducir las hospitalizaciones y mejorar la calidad de vida de estos jóvenes”.

Referencia del estudio:

- Blasco-Fontecilla H, Ramos JM, López-Ibor MI, Chiclana-Actis C, Faraco M, González-Cabrera J, et al. *Rising Rate of Hospitalizations in Adolescents with Attention Deficit Hyperactive Disorder in Spain. J. Atten Disord.* 2025.
<https://doi.org/10.1177/10870547251320210>.

Josefa López Ortuño (Fina).